



# VAKANTIE TAI CHI IN DE STUDIO

## ZWAARDVORM - MIDDAG.

**zondag 31 juli 2016**

Voor iedereen die tijdens de vakantie de Zwaardvorm wil bijhouden of opfrissen, is er de mogelijkheid een middag in de studio te komen meedoen.

We doen de Vorm volgens William C. C. Chen, applicatie interpretaties van de vorm, en wanneer er nog tijd over is: een beetje sparren

Oefeningen die we doen zijn om de balans en focus te trainen op richting en doel :  
'de energie door het wapen projecteren'

Iedereen die de vorm 'min of meer' kent is van harte welkom.

**Zondag 31 juli**  
**van 13.30 tot 17.00**  
**kosten: 35€**

**locatie: De Genestetstraat 11hs**  
**1054 AW Amsterdam**

vragen en/of aanmelden kun je doen bij Ceciel:

[ckroes@dds.nl](mailto:ckroes@dds.nl)

